# BETEENDE/SÖMNSCHEMA

Namn:_____

Personnr:_____

Markera med: Blått för sömn
Rosa/rött för oro
Grön för aggressivitet
Eller andra färger men skriv vilka och vad de står för.

Datum Klockslag Dag/Natt **Vid behov medicin/Obs**

|------|-----|----|----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-- --|
---------- 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06 07----------

|------|-----|----|----|-----|----|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|------|
----------07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06 07----------

|------|-----|-----|----|-----|----|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
----------07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06 07----------

|------|----|----|-----|----|-----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|---|----|-----|
----------07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06 07----------

|------|-----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|
----------07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06 07----------

|------|-----|-----|----|-----|----|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|------|
----------07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06 07----------

|------|-----|-----|----|-----|----|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|------|
----------07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 01 02 03 04 05 06 07----------



Skånes universitetssjukhus
En del av Region Skåne