

Vårdtagare: _____

Datum: _____

Frågorna ska besvaras utifrån vårdtagarens beteende de senaste fyra veckorna eller hur det har varit sedan någon åtgärd sattes in (som en utvärdering av åtgärden).

Screeningfrågan avslöjar om symtomet har förekommit och följdfrågorna utgör kontrollfrågor till symtomet. Om den som blir intervjuad svarar ”ja” på screeningfrågan ska hon/han alltså svara ”ja” på minst en av följdfrågorna.

NPI-skattning

Symtom	Aldrig	Förekomst	Allvarlighetsgrad	Allvarlighetsgrad x förekomst
A. Vanföreställningar	0	1 2 3 4	1 2 3	
B. Hallucinationer	0	1 2 3 4	1 2 3	
C. Agitation/upprördhet	0	1 2 3 4	1 2 3	
D. Depression/nedstämdhet	0	1 2 3 4	1 2 3	
E. Ängest	0	1 2 3 4	1 2 3	
F. Upprymdhet/eufori	0	1 2 3 4	1 2 3	
G. Apati/likgiltighet	0	1 2 3 4	1 2 3	
H. Hämningslöshet	0	1 2 3 4	1 2 3	
I. Lättretlighet/labilitet	0	1 2 3 4	1 2 3	
J. Motoriskt rastlöshet	0	1 2 3 4	1 2 3	
K. Sömnstörningar	0	1 2 3 4	1 2 3	
L. Matlust/ätstörningar	0	1 2 3 4	1 2 3	

Tänkbara orsaker till BPSD (ringa in aktuellt alternativ)

Nedanstående bedömningar är individuella!

Frågeställning			Kommentar
Tillräckligt med mat?	Ja	Nej	Tänk på att oro och ”vandrande” kräver mer energi
Tillräckligt med dryck?	Ja	Nej	
Tillräckligt med sömn?	Ja	Nej	Vilka sov-vanor har personen haft tidigare?
Normal urin?	Ja	Nej	Urinretention? Besvärande inkontinens?
Normal avföring?	Ja	Nej	Förstoppning?
God syn, med eller utan hjälpmedel?	Ja	Nej	Kan vara svårt att bedöma
God hörsel, med eller utan hjälpmedel?	Ja	Nej	Vaxproppar? Bättre/sämre hörsel olika sidor?
Finns det tecken på smärta?	Ja	Nej	Smärta kan yttra sig genom; Kroppsspråket (grimaser, skyddsställning) Talade språket (”aj”, skrik, svordomar) Aktivitet (gunga, ”gnugga” där det gör ont) Kroppshållning (halta, stelhet, vrida sig) Humör (oro, aggressivitet, ledsen, klaga) Dålig sömn
Finns det daglig, positiv samvaro med andra personer?	Ja	Nej	

Tänkbara orsaker till BPSD (ringa in aktuellt alternativ)

Nedanstående bedömningar är individuella! Rådgör med sjuksköterska/läkare om vad som är normalt för varje vårdtagare

Frågeställning			
Temp	Normal	Onormal	
Puls	Normal	Onormal	
Blodtryck	Normal	För lågt / högt	Ortostatiskt
Andning	Normal	Onormal	
Urinsticka	Normal	Onormal	
Blodsocker	Normal	För lågt	För högt

Läkemedelsöversyn genomförd?

Ja Nej

Socialstyrelsens definition;
En Läkemedelsgenomgång är en metod för analys, uppföljning och omprövning av en individs läkemedelsanvändning som genomförs enligt ett förutbestämt strukturerat och systematiskt arbetssätt i enlighet med lokala riktlinjer och rutiner. Flera professioner involveras vid genomgångarna och vid behov finns tillgång till farmakolog, apotekare eller motsvarande. Vid genomgångarna finns aktuella uppgifter om patientens diagnoser, vissa fysiologiska värden och aktuellt hälsotillstånd. Socialstyrelsens indikatorer för läkemedelsanvändning är vägledande

Vårdåtgärder

De vårdåtgärder som finns beskrivna har i vetenskapliga studier visat sig minska förekomsten av BPSD. Det finns naturligtvis en mängd andra åtgärder som kan passa den enskilde individen! Hämta information från närstående i en levnadsberättelse!

Åtgärd	Exempel	Vårdtagaren
Bemötandeplan	En enkel beskrivning av hur just den här vårdtagaren har för behov; Tala långsamt, korta instruktioner, tala i höger öra	
Fysisk aktivitet	Gymnastik, ”sitt-gympa”, motionscykel, dans	
Lugn ljudmiljö	Avskild miljö vid måltid Inte sitta vid TVn	

Åtgärd	Exempel	Vårdtagaren
Massage	Taktil massage, fotmassage, beröring	
Musik/sång	Individuellt anpassad musik, kanske vid specifika situationer som tex ADL. Sångstunder. Vårdarsång; när vårdaren interagerar med vårdtagaren med hjälp av sång/nynnande	
Utevistelse	Promenad utomhus, tillsammans med personal eller närstående	
Extra stöd	Någon som vägleder och visar hur en uppgift ska utföras Vara en trygghet vid oro	
Övrigt	Här finns utrymme för andra åtgärder, använd fantasin! Bolltäckte, plock-förkläde, torka bord efter måltid	