



BPSD

*Svenskt register för Beteendemässiga och
Psykiska Symptom vid Demens*

Regeringen satsar 3,75 miljarder kronor på bättre vård för de allra mest sjuka äldre.

Fyra kvalitetsregister:

- Senior Alert
- SveDem
- BPSD-registret
- Palliativ registret



Eva Nilsson Bågenholm

*”Det faktum att ett beteende avses störande,
speglar mera motpartens eller omgivningens
personliga värderingar, än personen som handlar
på ett visst sätt.*

*På något sätt är ett så kallat beteende
meningsfullt, för den som stör*

Inga-Lill Hallberg

148.000 lever med en demenssjukdom i Sverige

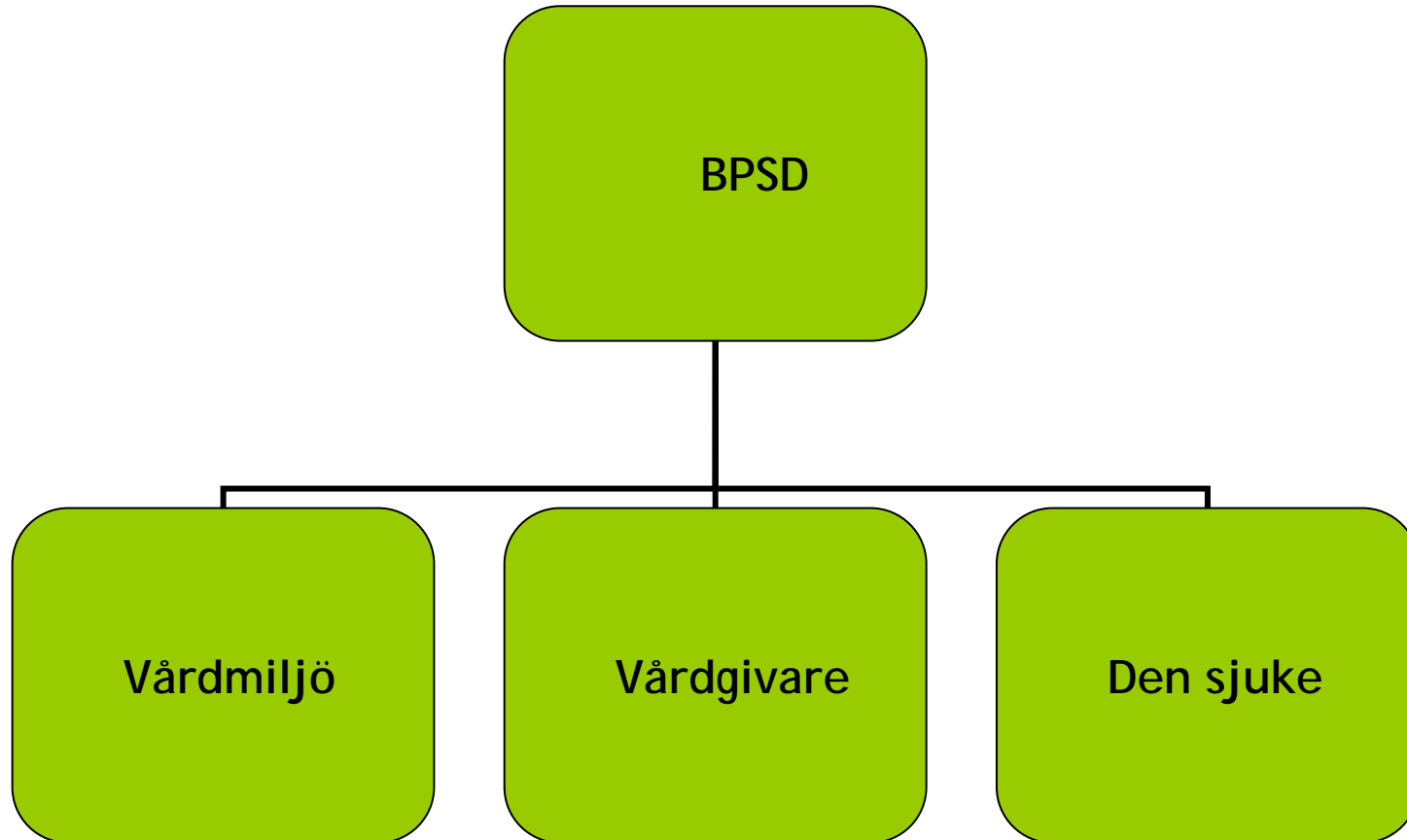
133.200 personer med demenssjukdom får någon gång BPSD



Nationella Riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom, 2010

- **Affektiva symtom**
Depression, mani/hypomani, ångest/oro, irritabilitet
- **Psykosymtom**
Hallucinationer, vanföreställningar, felaktig identifiering
- **Hyperaktivitet**
Agitation, vandringsbeteende, ropbeteende, sömnstörning
- **Apati**
Initiativlöshet, tillbakadragenhet, förlust av intresse

(Läkemedelsverket, 2008)



1. Observation
2. Analys
3. Åtgärd
4. Utvärdering

(Läkemedelsverket, 2008)



Hur gör vi observationer???

Symtom	Aldrig	Förekomst	Allvarlighetsgrad	Allvarlighetsgrad x förekomst
A. Vanföreställningar	0	1 2 3 4	1 2 3	0
B. Hallucinationer	0	1 2 3 4	1 2 3	0
C. Agitation/upprördhet	0	1 2 3 4	1 2 3	0
D. Depression/nedstämdhet	0	1 2 3 4	1 2 3	0
E. Ångest	0	1 2 3 4	1 2 3	0
F. Upprymdhet/eufori	0	1 2 3 4	1 2 3	0
G. Apati/likgiltighet	0	1 2 3 4	1 2 3	0
H. Hämningslöshet	0	1 2 3 4	1 2 3	0
I. Lättretlighet/labilitet	0	1 2 3 4	1 2 3	0
J. Motorisk rastlöshet	0	1 2 3 4	1 2 3	0
K. Sömnstörningar	0	1 2 3 4	1 2 3	0
L. Matlust och ätstörningar	0	1 2 3 4	1 2 3	0

Gör vi samma analys???

Är de basala behoven tillfredsställda ?



- Mat och dryck
- Sömn
- Urin och tarm
- Social samvaro
- Syn och hörsel

Finns det några somatiska sjukdomstecken ?

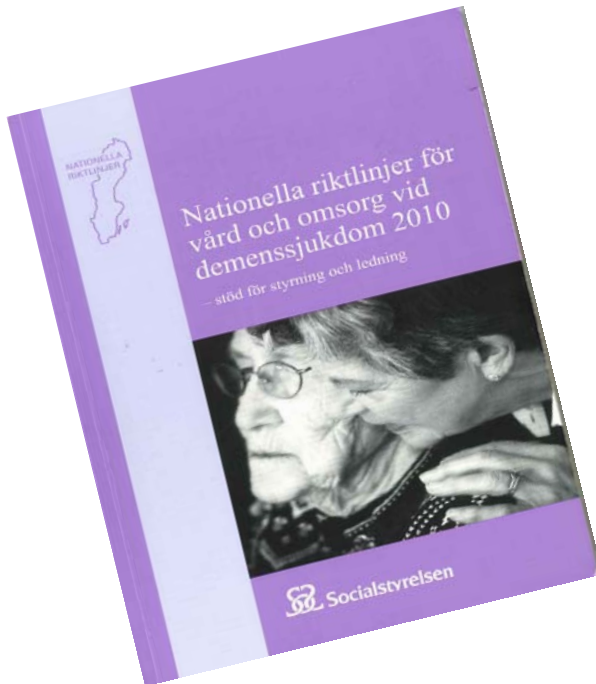
- Feber
- Urinsticka
- Blodtryck
- Puls
- Andning
- Smärta
- Blodsocker



Läkemedelsgenomgång

- Olämplig medicinering?
- Polyfarmaci?





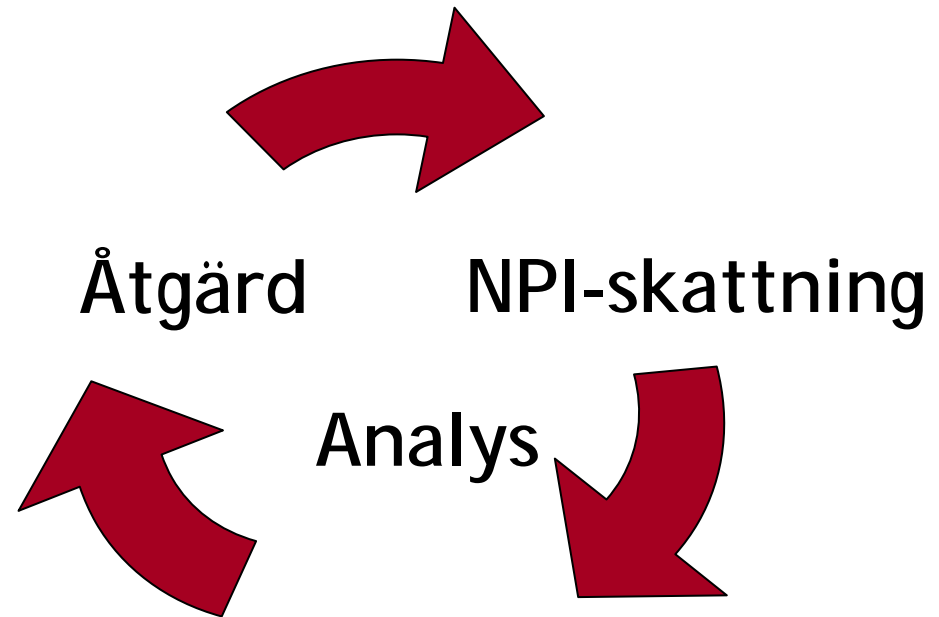
Upprätta en multiprofessionell vårdplan utifrån de Nationella riktlinjerna

- Utbildning
- Bemötande
- Miljö
- Musik
- Utevistelse
- Validation
- Reminiscens
- Aktiviteter
- Massage/beröring



Hur utvärderar vi?

Ständiga uppföljningar
genom regelbundna
skattningar



BPSD-registret – ett verktyg för observation, analys, åtgärd & utvärdering



Användarnamn: TEST1USR1 Vårdenhet: TEST1

Huvudsida

Logga ut

1 9 6 0 1 0 0 7 - 4 4 2 2

Sök

Ny

Spara

Efternamn: Granvik Förnamn: Eva Susanne Kön: K Status: Aktiv

Ny skattning

Läkemedel

Meddelande

Patient

Historik

Rapport

Datum: 2 0 1 0 - 1 2 - 1 6

Ta bort

Spara

Signera

NPI-skattning

Diagram

	Allvarlighetsgrad		Summa
	Förekomst		
Vanföreställningar	2	3	6
Hallucinationer	3	1	3
Agitation/upprördhet	4	2	8
Depression/nedstämdhet	2	2	4
Ångest	Aldrig	- Välj -	
Upprymdhet/eufori	Aldrig	- Välj -	
Apati/likgiltighet	Aldrig	- Välj -	
Hämningslöshet	Aldrig	- Välj -	
Lättretlighet/labilitet	2	1	2
Motorisk rastlöshet	3	2	6
Sömnstörningar	Aldrig	- Välj -	
Matlust/ätstörningar	Aldrig	- Välj -	
			29


Tänkbara orsaker till BPSD

Vårdåtgärder

Tillräckligt med mat?	Ja	Temp	Normal
Tillräckligt med dryck?	Nej	Puls	Normal
Tillräckligt med sömn?	Nej	Blodtryck	Ortostatisk
Normal urin?	Ja	Andning	Normal
Normal avföring?	Nej	Urinsticka	Normal
God syn, med eller utan hjälpmedel?	Ja	Blodsocker	För högt
God hörsel, med eller utan hjälpmedel?	Ja	Läkemedelsöversyn genomförd	Nej
Finns det tecken på smärta?	Ja		
Finns det daglig, positiv samvaro med andra personer?	Nej		

Nästa skattning

2006 December 30

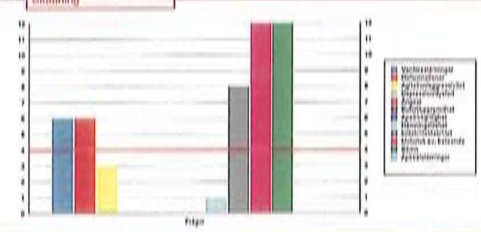


Patientskattning

2011-02-16

Personnummer: **Namn**: Forbund Skattning utförd: 2011-01-14 Nästa skattning: 2011-04-30

Skattning



Förtydligande: 1-10 (10 är bäst)

- 1 Nedsatt sömning
- 2 Förlust av intresse
- 3 Svårigheter att koncentrera sig
- 4 Svårigheter att tänka
- 5 Svårigheter att komma ihåg saker
- 6 Svårigheter att utföra vardagliga aktiviteter
- 7 Svårigheter att ta beslut
- 8 Svårigheter att hantera känslor
- 9 Svårigheter att hantera stress
- 10 Svårigheter att hantera sociala situationer

Diagnos

Diagnos: 2011-02-14

Skattad av: TESTIUSR1

Vårdnadshalt: TEST1


Totalt: 48

Ytterligare orsaker till BPSD

Tillräckligt med mat:	Nej	Tungt	Normal
Tillräckligt med syre:	Ja	Påta	Normal
Tillräckligt med söm:	Nej	Blodtryck:	Normal
Normal vikt:	Ja	Andning:	Normal
Normal avbildning:	Ja	Utsädda:	Önormal
God syn, med eller utan hjälpmiddel:	Ja	Blodsocker:	Normalt
God hörsel, med eller utan hjälpmiddel:	Ja	Läkemedelsövervakning genomförd:	Ja
Fokus det tekniska på smärta:	Nej		
Fokus det dagliga, positivt svarar?	Nej		

Vårdtåtgärder

Bemötandeplan:	Tala lugnt och tydligt. En sak i taget. Begränsa antalet valmöjligheter kring patienten.	
Aktivering:	Erbjudas dukning och vika tvätt	ppv: 7
Fysisk aktivitet:	Gymnastik/dans	ppv: 1
Lugn (bedövning):		
Massage:	Vid sänggäende	ppv: 7
Musikterapi:	Lugn musik vid ADL	ppv: 7
Utvandring:	Erbjudas Utvandring/promenader	ppv: 7
Extra stöd:	vid måltid: Nej vid oro: Nej	
Ovligt:	när pat bruser upp mot medboende	
Ovligt:	Extra mellanmål till kvällen, BÄRÖBOMB.	



Patientskattning

2011-02-16

Personnummer:

Läkemedel

Insatta

Läkemedel	Insatt datum

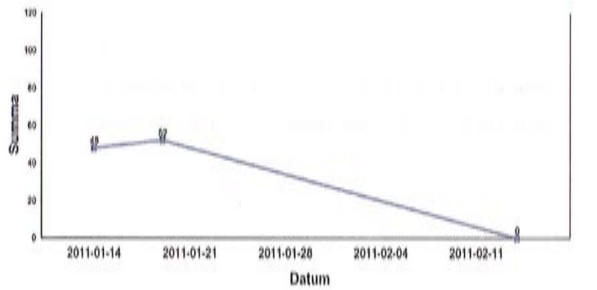
Utsatta

Läkemedel	Insatt datum	Utsatt datum

Aktuella

Läkemedel	Insatt datum
Citalopram	Ej känd

Patientens summa över tid



Summan: 0-120

" Så länge det inte finns något botemedel mot demenssjukdom är god omvårdnad den bästa behandlingen"



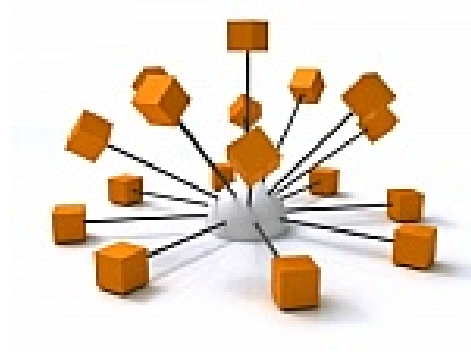
Astrid Norberg

Ett Nationellt Kvalitetsregister innehåller individbaserade uppgifter om problem, insatta åtgärder och resultat inom hälso- och sjukvård och omsorg.

Registret genomgår årligen granskning och bedömning och har godkänts att erhålla stöd av Beslutsgruppen för Nationella Kvalitetsregister.



Nationella Kvalitetsregister



Data från olika enheter samlas in till en gemensam server vid ett kompetenscenter.

BPSD-registret  EyeNet-Sweden

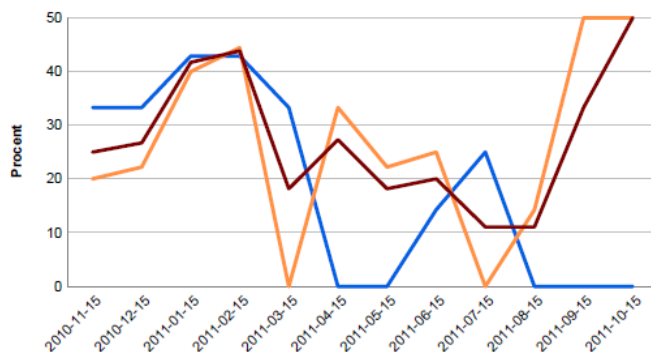


Struktur för att minska Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demens

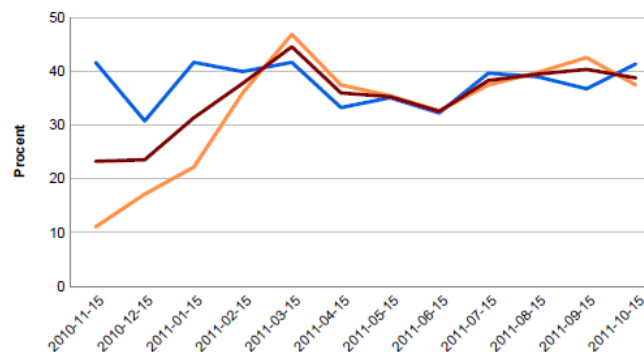
- Implementering av de Nationella Riktlinjerna
- Personcentrerad vård
- Gemensamt språk för personalen
- Tydliga mål
- Teamarbete
- Möjlighet till utvärdering med ett pedagogiskt verktyg
- Vårdtyngdsmätning
- Verksamhetsutveckling
- Kvalitetssäkring genom ständiga uppföljningar
- Forskning
- Öppna jämförelser

- Vårdtyngdsmätning
- Verksamhetsutveckling
- Kvalitetssäkring genom ständiga uppföljningar
- Forskning
- Öppna jämförelser

Fysisk aktivitet - Boende/enhet



Fysisk aktivitet - Riket



- Kvalitetsregister
- Demenssjukdomar
- BPSD
- NPI-skalan
- Registrering
- Implementering
- Handlingsplan
- Webbutbildning



- Stöd vid skattningarna
- Registrera data
- Återkoppling
- Stöd vid webb-utbildningen





- Egna data online
- Årsberättelse
- Årligt återkommande konferens
- Möjlighet att knyta egna kontakter med andra deltagande verksamheter



Kontakta oss gärna vid intresse!

bpsd.sus@skane.se