

Från: zahra jahani [zahra.jahani@yahoo.se]

Skickat: den 20 december 2017 11:00

Till vårt boende fick vi en man med hög motorisk oro, svåra sömnstörningar och svårigheter att orientera sig. Han gick med rullator som han hade svårt att hantera; han snubblade på den och han tolkade rullatorn som en toastol.

Han hade svårt att hitta sitt rum, framför allt till toaletten. Detta orsakade att han urinerade i princip överallt. Han flyttade på alla sina möbler i rummet, utanför rummet, i korridoren dag, kväll och även på nätterna.

I samband med BPSD-skattning fick vi ihop en riktig bra bemötandeplan där personalen var eniga att följa den. För att minska den motoriska oron beslöts 60 minuters promenader ute i naturen varje dag. Eftersom han gillar dans och musik blir det regelbunden dans som är till 100 % på hans villkor; ute på balkongen om han känner för det, i korridoren, på hans rum, efter fika och inte minst på vår enhets berömda Fredagsdans, där han står han först i kön, finklädad med ett leende, redo för dans som gör honom tillfreds.

Dessa åtgärder har lugnat hans motoriska oro betydligt. Han har lättare att orientera sig och hittar sitt rum och till toaletten. Han behöver inte sin rullator längre. Han sover bra tack vare långa promenader varje dag.