

## Abbey Pain Scale – för bedömning av smärta hos personer med demenssjukdom som har svårt att beskriva sin smärta i tal

Observera personen och bedöm graden av påverkan med skalan 0 till 3 i punkt 1 till 6 nedan!

Namn på personen \_\_\_\_\_ Pnr \_\_\_\_\_

Bedömarens namn \_\_\_\_\_ Datum o Tid \_\_\_\_\_

Senast givna smärtlindring \_\_\_\_\_ Datum o Tid \_\_\_\_\_

1. **Röstuttryck/ljud** – t ex gnyr, jämrar sig eller låter

*Inte alls=0 Sällan=1 Ibland=2 Ofta=3*

1

2. **Ansiktsuttryck** – t ex spänd, rynkar näsan, grimaserar eller ser rädd ut

*Inte alls=0 Sällan=1 Ibland=2 Ofta=3*

2

3. **Förändrat kroppsspråk** – t ex rastlös, vaggar, skyddar en kroppsdel eller ihopkrupen

*Inte alls=0 Lite=1 Måttligt=2 Mycket=3*

3

4. **Förändrat beteende** – t ex ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet

*Inte alls=0 Lite=1 Måttligt=2 Mycket=3*

4

5. **Fysiologisk förändring** – t ex förändrad kroppstemperatur, puls eller blodtryck, svettningar, rodnad eller blekhet i hyn

*Inte alls=0 Lite=1 Måttligt=2 Mycket=3*

5

6. **Kroppsliga förändringar** – dvs rivet skinn, tryckskador, kontrakturer eller andra skador

*Inte alls=0 Lite=1 Måttligt=2 Mycket=3*

6

**Summera antalet poäng och markera grad och typ av smärta nedan**

Ingen=0 – 2  Mild=3 – 7  Måttlig=8 – 13  Svår=14+

Typ av smärta: Långvarig  Akut  Blandad