

Information om BPSD-registret



**BP
SD**

BPSD

*Svenskt register för Beteendemässiga och
Psykiska Symptom vid Demens*

Vad betyder BPSD?

BPSD betyder Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demenssjukdom och är något som drabbar upp till 90 % av alla personer med demenssjukdom någon gång under sjukdomstiden.

BPSD kan t.ex. vara ångest, aggressivitet, oro, apati, mat- och sömnstörningar eller rastlöshet.

Dessa symtom minskar välbefinnandet och därför är det viktigt att hitta ett sätt att bemöta dessa.



Syftet med BPSD-registret

är främst att öka välbefinnandet och livskvaliteten för personen med demenssjukdom genom att minska BPSD men också att kvalitetssäkra vården för personer med demenssjukdom.

BPSD-registret är ett svenskt nationellt kvalitetsregister.

Kvalitetsregister förekommer inom en mängd olika områden och de gör det möjligt att följa upp och att förbättra vårdkvaliteten så att denna blir så bra som möjligt för de vi vårdar och för deras närstående.

Regeringen satsar på att öka kvalitén på vården av äldre i satsningen om "Bättre liv för sjuka äldre". BPSD-registret är en del av satsningen.

Sjukdom förändrar livet & gör oss beroende av andra

För att vi som vårdar ska kunna ge en så god vård som möjligt, är inte bara kunskap om sjukdomen viktig, utan även att vi har en god kännedom om personen vi vårdar. Hur sjukdomen utvecklas beror på var i hjärnan skadan sitter. Vi är alla unika individer och därför måste även bemötande och omvårdnaden vi får eller ger vara unik.



Alexander Rathes ID32362872 - Dreamstime.com

I BPSD-registret arbetar vi personcentrerat. Fokus läggs på bemötande och på individuella aktiviteter och åtgärder i omvårdnaden.

Med hjälp av registret skapas en tydligare struktur i vardagen, dels för att förhindra att BPSD uppkommer, men också för att öka välbefinnandet och för att stimulera till en meningsfull tillvaro

Hur arbetar man med BPSD-registret?

Omvårdnadsteamet som är nära vårdtagaren utgår från vårdtagarens aktuella situation. Tillsammans arbetar man med specifika omvårdnadsåtgärder under en period, för att därefter följa upp resultatet och fortsätta arbeta för ett ökat välbefinnande.

Två beskrivningar av hur man kan arbeta med BPSD-registret ...

Elsa, 85 år



Cynoclub ID18103828 Dreamstime.com

Demenssymtom som personal uppmärksammat:

Sover oroligt nattetid och vaknar tidigt. Vandrar omkring mycket på dagarna och plockar ofta i garderober och lådor.

Omvårdnadsåtgärder som sätts in för Elsa:

Alltid erbjudas nattmål (smörgås och varm dryck) när hon vaknar. Kortare promenad runt parken på eftermiddagen varje vardag. Delaktig i att vika tvätt och fylla på förråd varje dag. Tungt täcke nattetid för att öka känslan av trygghet och beröring.

Resultat vid uppföljning i BPSD-registret efter 4 månader:

Sover bra de flesta nätterna och vaknar inte lika tidigt. Vandrar inte längre, utan tycker om att hjälpa till i köket och att vara sysselsatt i tvättstugan.

Bertil, 79 år

Demenssymtom som personal uppmärksammat:

Verkar ledsen och deprimerad, gråter ibland. Sitter ofta själv. Verkar ha tappat intresset för omgivningen. Svårt att få med honom i samtal / aktiviteter. Är ibland orolig på eftermiddagen.

Omvårdnadsåtgärder som sätts in för Bertil:

Han får lyssna på sin favoritmusik i hörlurar på förmiddagen. Handmassage och personligt samtal för att motverka oro innan eftermiddagsvilan.

Resultat vid uppföljning i BPSD-registret efter 6 månader:

Njuter av musik och har gärna hörlurarna även på eftermiddagen. Öppnar sig mer i samtalen och pratar gärna om gamla tider. Piggare blick och deltar ibland i aktiviteter med andra.



pedrosimoes7 - Foter - CC BY

Med kunskap & kännedom om vårdtagarens vanor, behov och sjukdom, behövs det ofta ganska små åtgärder för att skapa en bättre & meningsfull tillvaro!

BPSD-registret visar på väldigt goda resultat!

Enheter som arbetat med stöd av registret har kunnat visa på ett ökat välbefinnande hos sina vårdtagare, en mer meningsfull tillvaro där den personcentrerade omvårdnaden bidragit till en minskad BPSD-problematik.

Resultat visar också bl.a. på att användningen av läkemedel har minskat, liksom antalet fallolyckor. Många vårdboenden beskriver att miljön blivit lugnare och mer trivsamt för de äldre.

Även vårdpersonalen upplever mer glädje och arbetstillfredsställelse i sitt arbete, vilket är viktigt i det betydelsefulla arbete de utför och för att kunna ge en bra omvårdnad.



McBeth - Foter - CC BY-NC-ND

BPSD-registret följer Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom.

BPSD-registret utgår från Minneskliniken i Malmö, Skånes universitetssjukvård inom Region Skåne och finns representerat i större delen av Sverige.

Länkar om Ni vill läsa mer:

www.kvalitetsregister.se (Om kvalitetsregister)

www.skf.se (Om regeringens satsning "Bättre liv för sjuka äldre")



Azurita Dreamstime.com

**Vill ni veta mer om BPSD-registret?
Kontakta oss gärna!**

Besök vår hemsida www.bpsd.se

Telefon 040-33 55 78

Mail: bpsd.sus@skane.se