

Ett gott exempel av att arbeta med BPSD-registret.

Anna Johansson, 85 år, flyttade in på demensboendet i juni 2013. Vid inflyttningen var Anna orolig, nervös och skakig. Anna uttryckte att hon ville hem och på morgnarna ville hon gå till skolan. På kvällarna var hon orolig över sitt arbete.

Anna uttryckte att hon kände sig instängd och att livet var meningslöst.

I mötet med personalen var Anna oftaverbalt aggressiv och hennes humörsvängningar skapade bekymmer.

Anna hade ordinerats många lugnande läkemedel.



ID 20027684 Ocskay Bence
Dreamstime.com

Vid ankomsten till boendet hade Anna 58 poäng på NPI-skattningen.

Personalen var bekymrad över hennes situation och över att övriga pensionärer också blev oroliga. Anhöriga uttryckte också oro och sorg över mammans beteende.

Personalen hade rådslag. De kom överens om att ge varandra tips och råd över de tillfällen då de hade lyckats att skapa bra möten med Anna.

Exempel på råd var när Anna var arg vid grinden och ville gå hem. Då sa personalen ” Anna, det är telefon.....”

På väg in så kom Anna på andra tankar och glömde både telefonen och grinden eller så fick Anna hjälp att ringa till någon anhörig .



MLazarevski - Foter - CC BY-ND

Vid oro på kvällen satt personalen ner på Annas rum, tröstade, tittade i fotoalbum och lyssnade på Annas berättelser från gången tid (reminiscens).

En viktig del i mötet med Anna var hennes levnadsberättelse. Personalen läste på och lyssnade in så att alla kände till levnadsberättelsen väl, vilket gjorde att Anna kände sig mer trygg.

Tack vare rätt bemötande behövdes inte ordinerade behovsläkemedel ges.

I Annas barndomshem spelades mycket musik vilket nu personalen prövade. Anna blev lugn och deltog aktivt i sången.

Vid nästa skattning i augusti 2013 var NPI-poängen 24; mer än en halvering av resultatet från i juni).

De goda omvårdnadsåtgärderna skrevs in i journalen och delgavs hela personalgruppen, så att alla skulle kunna ta del av kunskapen och bemöta Anna likadant.

Vid skattningen i oktober blev NPI-poängen 9.

Ytterligare omvårdnadsåtgärder blev att ge massage och uppmuntra till vistelse i trädgården (äppelplockning). Detta resulterade i pajer och äppelmos där Anna var delaktig och Anna blev alltmer trygg i sin vardag.

Anhöriga upplevde och uttryckte glädje över Annas positiva förändring. De kände igen sin Anna, trots hennes demenssjukdom.

Anhöriga var väl informerade och delaktiga i NPI-skattningen.

Skattningen som gjordes i november 2013 visade 8 NPI-poäng.

Som tack för att uttrycka sin glädje ordnade anhöriga med underhållning och kaffekalas på boendet.

(Anna Johansson heter något annat i verkligheten)



ID 10996225 - Joanna Szycik - Dreamstime.com

