

# Gott exempel från Lunds mobila team

## Minneskliniken, Skånes universitetssjukhus

Man på demensboende som senaste tiden haft "besvärliga kvällar & nätter med mycket utåtagerande beteende", där patientansvarig läkare konsulterar Minneskliniken via telefon för att rådgöra.

Man har provat att ge vårddagaren injektioner med neuroleptika, men han har bara blivit sämre och har senaste veckan börjat slåss med personalen.

Vid konsultationen diskuteras medicinändringar på mannen, som förutom sin vaskulära demenssjukdom, även har andra somatiska besvär. Rekommendationer ges om att utföra provtagning för att utesluta somatiska orsaker. Det beslutas även att teamet ska besöka boendet för att få en tydligare bild av situationen.

När teamet kommer in på enheten möts de av en förhöjd ljudnivå med prat, telefonsignaler, tv-ljud samt en radio som är igång.

Teamet upplever också att det är mycket spring på enheten och mycket folk i rörelse. Vårddagaren är vid detta tillfället inte riktigt kontaktbar p.g.a. medicineringen.

Teamet gör tillsammans med personal från boendet en skattning i BPSD-registret och mannen får 108 poäng på NPI-skalan.

Vid analysen framkommer inget som kan vara orsaken till mannens BPSD. Det görs en **läkemedelsgenomgång och olämpliga läkemedel** sätts ut och man sätter in följande vårdåtgärder:

**Bemötandeplan:** "Personalen måste vara snabbt på plats hos mannen när han vaknar på morgonen för att kunna erbjuda honom hjälp med omvårdnaden direkt, då mannens aggressivitet och frustration ökar om han får vänta på hjälpen. Tänk på att inte ge negativa kommentarer då detta också ökar symtomen"

**Ljudmiljö:** Minska stimuli & begränsa ljudintrycken

**Övrigt:** en resurspersonal på morgonen för att kunna erbjuda snabb hjälp.

Vid ett återbesök tre veckor senare så möts teamet av en tystare enhet med en skylt på dörren som säger "Vi är en tyst avdelning".

Personalen har ökat medvetenheten kring ljudproblemen och det har gjort en stor skillnad. Det har också fungerat bra med den strategi som gäller på morgonen och som står i bemötandeplanen.

**Vid en ny skattning noteras att NPI-poängen har sjunkit från 108 till 42 poäng under tre veckor.**

Vårddagaren mår mycket bättre och även andra boende på enheten har reagerat positivt på den sänkta ljudnivån.

Personalen är stolta över vad de åstadkommit och vårddagaren kan nu äta i restaurangen på enheten tillsammans med de andra och medverka vid utevistelse.

Fortsatt kontakt kommer att hållas och nya skattningar kommer att göras.

