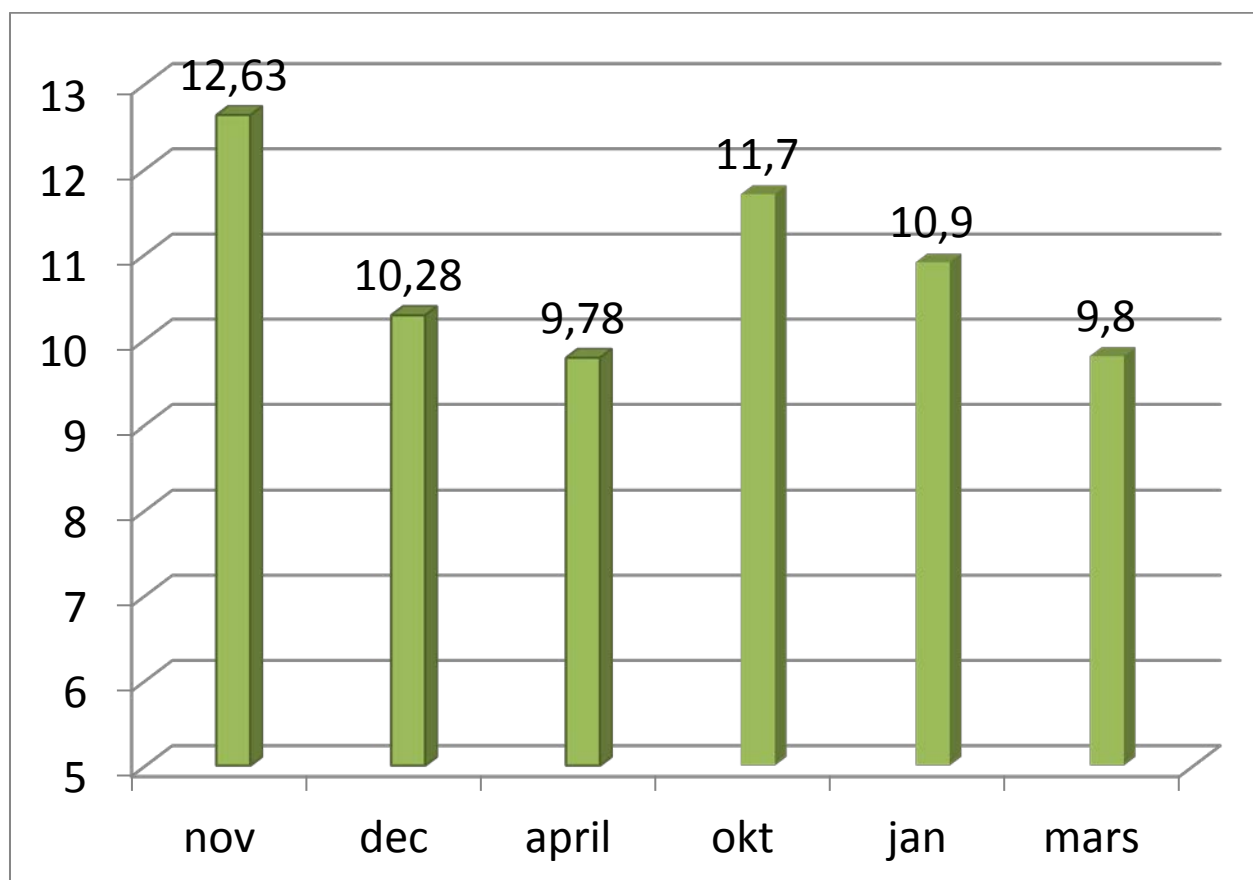


## Förbättringsarbete kring nattfastan / Tallnoret, Ljusdals kommun

I november 2013 började vi på Tallnoret arbeta med ett förbättringsarbete gällande BPSD-arbetet vilket jag tidigare har beskrivit. Samtidigt, som en del i detta startade vi också ett förbättringsarbete kring nattfastan. I kommunens nattfastemätning som sker två gånger/år såg vi att medelvärdet på Tallnoret var för högt. I november 2013 låg medlet på 12,63 timmar, målet var att komma ner under de rekommenderade 11 timmarna. Så här gick vi till väga:

Vi började med att starta upp en nattfaste-grupp, den består av omvårdnadspersonal från alla fyra grupper samt nattpersonal, sjuksköterska och enhetschef på Tallnoret, kommunens demenssjuksköterska och dietist. På vår första träff gick vi igenom den senaste nattfastemätningen, förutom att några personer hade väldigt lång nattfasta reagerade vi på att på de flesta avdelningar fick alla boende kvällsfika exakt samma tid på kvällen och frukost exakt samma tid på morgonen. Tillsammans analyserade vi resultaten på individnivå, vi tittade på vilka som låg högt, varför de låg högt och hur vi kunde minska nattfastan för de olika personerna. Utifrån detta gjorde vi sen individuella måltidsplaner gällande kvälls-natt-morgonmål, vi bestämde också att nattfastemätningar ska göras varje månad under tre dagar.

I november 2013, alltså bara efter en knapp månad låg medlet på 10,28 och vi hade redan där nått vårt mål. De vi gjorde var små individuella förändringar gällande var och en av de boende.



## Konsten att erbjuda!

När vi pratade om nattfasta med personalen fick vi ofta höra från arbetsgrupperna kommentarer som: ”de är ju inte hungriga” och ”de vill ju inte ha något”, för att visa att *hur* man erbjuder kan vara avgörande för om personen vill äta eller inte gjorde vi ett experiment som gick ut på att det skulle finnas valmöjligheter. Vi gjorde iordning en måltidsvagn en kväll med lite goda snittar, nyponsoppa med grädde, smoothies, turkisk yoghurt med honung och lite annat smått och gott, allt upplagt i fina glas och på brickor. Personalen gick sedan runt till de boende med vagnen så de själva fick välja vad de ville äta. Den kvällen var det ingen som tackade nej, alla åt med god aptit och det var mycket uppskattat av alla. Det visar tydligt att *hur* man erbjuder och att det finns alternativ att välja mellan kan vara avgörande för om personen vill äta eller inte.



Vi träffas med jämna mellanrum i nattfastegruppen för att gå igenom de individuella planerna, ändra sådant som inte har fungerat osv. I dag jobbar vi efter de individuella planerna, alla äter inte på exakt samma tider utan utifrån vad som passar just den personen. Arbetet har också bidragit till att kommunikationen mellan dag och nattpersonal fungerar bättre. Nu talar nattpersonalen om vid rapporteringen på morgonen vilka som inte ätit under natten, på så vis vet dagpersonalen vilka de måste gå in till tidigt och erbjuda något att äta för att bryta nattfastan och vilka som kan vänta lite längre.